PAL CARE A.C.

www.palcare.org.mx

1. La misión de Pal Care A.C. es mejorar y preservar la dignidad y la calidad de vida de los mexicanos, tratando de hacer que la muerte sea un proceso menos difícil.

2. Este material tiene la finalidad de ayudarlo a pensar y decidir qué desea, qué no desea lo que es importante para usted al final de su vida y puede usarlo para sus decisiones o para las de algún ser querido a quien esté acompañando en el proceso.

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

La RCP o CPR por sus siglas en inglés, se refiere a la reanimación cardiopulmonar y consiste en intentar reanimar el corazón de una persona que ha dejado de latir y no está respirando.

¿Cómo se aplica la RCP?

Para alguien que no es médico, la RCP parece fácil, rápida y exitosa porque a menudo la vemos en programas de televisión o películas, pero no necesariamente es así, y solamente debe ser aplicada por personal capacitado.

El pecho se debe empujar unos 4 o 5 centímetros hacia adentro 100 veces cada minuto, además de colocar una máscara sobre la boca para bombear aire que infle los pulmones o incluso colocar un tubo hacia la tráquea, medicamentos por la vena y hasta descargas eléctricas sobre el pecho.

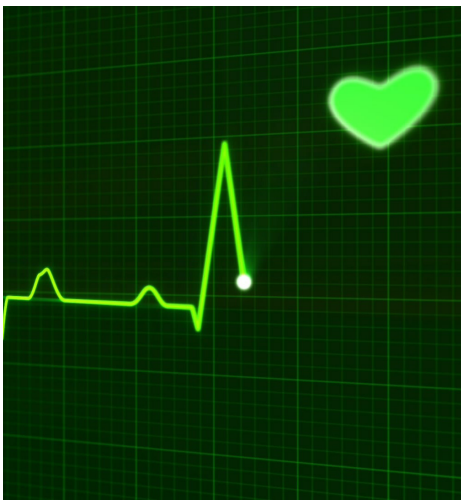
¿Qué tan efectiva es la RCP?

Estudios han demostrado que la RCP ayuda a sobrevivir al 15% de las personas que la reciben, es decir, de cada 100 personas que requieren RCP 15 sobreviven y 85 fallecen. El porcentaje de efectividad sube al 20% si la RCP se realiza en un hospital.

Además del lugar donde se aplica y de las habilidades de quién lo hace, el éxito de la RCP depende de los motivos por los que dejó de latir el corazón, del tiempo que estuvo así antes de iniciar maniobras de RCP y del estado de salud general de la persona antes de que su corazón dejara de latir.

Si una persona es joven, está en forma y goza de buen estado de salud general, recibe RCP al poco tiempo de que su corazón deje de latir y su ritmo cardiaco responde a descargas eléctricas (no todos lo hacen), es más probable que la RCP funcione.

Respecto a la edad, las personas mayores tienen mas riesgo de que su corazón no pueda recuperarse y volver a latir, así como de tener otras enfermedades en corazón, cerebro, riñones, hígado y pulmones que compliquen la situación tras recibir los medicamentos de emergencia y que sean las causas directas del paro cardiaco.



Cuando una persona con cáncer terminal recibe RCP en las últimas etapas, sólo sobrevive alrededor del 1%.

Cuando una persona mayor vive en un asilo, solamente el 5% que recibe RCP sobrevive tras el evento. La tasa de supervivencia baja al 2% para las personas que tienen algún tipo de demencia y reciben RCP.

Si tiene alguna otra pregunta que le haya ayudado a poner sus prioridades en orden o alguna historia de vida, sería un honor que la compartiera con nosotros en nuestras redes sociales y al correo **contacto@palcare.org.mx**

Contenido bajo licencia para Pal Care A.C., todos los derechos reservados, 2017.

El presente material no sustituye ni representa orientación legal y/o médica.

¿Qué situaciones pueden darse después de la RCP?

Depende de muchos factores como: el tiempo de respuesta, el lugar donde se inician las maniobras de RCP y la experiencia y habilidades de quien lo hace, pero de acuerdo a diversos estudios, el 50% de las personas que las recibe sufre daños a nivel cerebral de los que no mejorará. La RCP puede ocasionar fracturas en costillas (97%) o en el esternón (43%) junto con posible daño al esófago y los moretones naturales de una lesión como esa (59% de los casos). En el caso de necesitar descargas eléctricas, el 30% de las personas sufre quemaduras en la piel.

También están el tubo o la máscara requerimos para llegar el aire a los pulmones, también pude ocasionar daños menores.

¿Qué pasa si decido que NO me den RCP si fuera necesaria? ¿Cómo tomo la decisión?

Siempre es importante preguntarle a su médico cuáles son sus posibilidades de sobrevivir con la RCP.
Una persona que decide no recibir reanimación cardiopulmonar puede recibir todos los demás tratamientos que requiera mientras esté con vida. En caso de que su corazón deje de latir, sólo se dejaría seguir su curso a la muerte natural.
Es importante que hable con su médico acerca de su decisión, ya que cada caso es distinto y depende del padecimiento y los motivos por los que fuera necesario iniciar maniobras de reanimación cardiopulmonar.

Para algunas personas lo más importante es seguir con vida a pesar de que pueda haber otros problema prefieren morir de manera natural.

Tengo un ser querido que no puede decidir por sí mismo y no dejó instrucciones para un caso así, ¿cómo tomo la decisión en su nombre?

En una situación en la que una persona no puede tomar la decisión y alguien debe decidir por ella, hay aspectos importantes a considerar para llegar a una conclusión:

- ¿Son mayores los beneficios que los riesgos?
- ¿La persona está en una situación que la acerca al final de su vida?
- ¿Qué tan enferma está la persona?
- ¿La persona dijo qué le gustaría en una situación similar?
- ¿La decisión va acorde a las creencias religiosas y espirituales de la persona?
- ¿Puede hablar con otros familiares y amigos de la persona antes de tomar la decisión?
- ¿Qué dice el equipo de atención médica y cuidados paliativos?

Si tiene alguna otra pregunta que le haya ayudado a poner sus prioridades en orden o alguna historia de vida, sería un honor que la compartiera con nosotros en nuestras redes sociales y al correo **contacto@palcare.org.mx**

Contenido bajo licencia para Pal Care A.C., todos los derechos reservados, 2017.

¿Qué puedo hacer para informar mis decisiones acerca del uso de RCP?

Es importante que al menos hable con su familia, con sus médicos y con sus amigos acerca de los cuidados médicos que le gustaría recibir en caso de no poder expresarlos en un momento dado.

Sería todavía mejor si pudiera escribir sus decisiones en formularios especialmente diseñados para ellos o incluso en una voluntad anticipada ante un Notario Público, de manera que se lleven a cabo sin lugar a dudas. Recuerde que si cambia de decisión, puede comunicar este cambio, lo importante es expresar sus decisiones.

N o t a:
La información contenida en el presente documento tiene únicamente la finalidad de informar y educar, no reemplaza ni sustituye información, atención o consejo médico de ningún tipo. Si tuviera alguna pregunta sobre esta información, acerca de los riesgos o beneficios del tratamiento mencionado, consulte a su médico.

COPYRIGHT © 2017 PAL CARE A.C. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

DIRECCIÓN PAL CARE A.C.

PAL CARE A.C.

Si tiene alguna otra pregunta que le haya ayudado a poner sus prioridades en orden o alguna historia de vida, sería un honor que la compartiera con nosotros en nuestras redes sociales y al correo **contacto@palcare.org.mx**

Contenido bajo licencia para Pal Care A.C., todos los derechos reservados, 2017.